

МБОУ	27	Отд./корп				День	20.09.2022			Энергетиче
№ п/п	Номер рецепту	Наименование блюда	Масса порции, г			Пищевая ценность (г)				
			Цена	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2		4	6	7	8	9	9		
День 2	Завтрак									
	294/М	Биточки из индейки	90			9,29	8,81	7,06		144,7
	143/М	Рагу овощное	150			2,89	5,38	17,94		131,7
	388/М	Напиток из шиповника	180			0,48	0,2	16,74		70,7
		Хлеб пшеничный	40			3,04	0,4	19,32		93,0
	338/М	Мандарин	100			0,8	0,2	7,5		35,0
		Йогурт «Растишка» питьевой	90			2,52	1,44	12,6		73,4
		Итого:	650	72	19,02	16,43	81,16	548,6		
	Обед									
	557/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60			0,73	3,06	3,68		45,18
	98/М	Суп крестьян-ский с рисом	250			2,18	6,19	14,63		122,95
	294/М	Биточки из индейки	100			14,53	6,92	10,92		164,08
	143/М	Рагу овощное	180			3,47	6,46	21,53		158,14
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200			0,16	0,04	15,42		62,68
		Хлеб пшеничный	30			2,37	0,3	14,49		70,14
		Хлеб ржаной	50			3,3	0,6	19,83		97,92
		Итого за обед:	870	72	26,74	23,57	100,50	721,09		

Согласовано
Директор МБОУ № 27 им. Ю.С. Кучиева
Г.Х. Джимиева

